

fitatall – Kunden

Unsere zufriedenen Kunden:

Mehr als 80.000 Teilnehmer haben mit dem fitatall-Konzept in den über 300 fitatall Fitness-Clubs in ganz Deutschland mitgemacht. Und so erfolgreich waren sie dabei:



Vikke R. Huesch

Mit dem fitatall-Programm habe ich in nur 8 Wochen 6,5 kg abgenommen. Und das, ohne zu hungern. Die Rezepte und Anleitungen zur Ernährungsumstellung konnte ich sehr einfach in meinen Lebensrhythmus integrieren, trotz Kind und Mann. Am meisten habe ich mich überreicht, dass sich meine Oberarmumfang in dieser Zeit um sagehafte 10 cm reduziert hat.



Kerl-Melzer S., 51 Jahre

Neben meiner Gewichtsreduktion von ca. 54 kg konnte ich nicht nur meinen Umfang deutlich reduzieren. Das Wichtigste für mich war: Mit fitatall konnte ich nun endlich meinen Blutdruck in den Griff bekommen.

Raghe R., 42 Jahre

Mit fitatall habe ich 8,2 kg an Körpergewicht verloren und das an den richtigen Stellen! Meinen Umfang konnte ich dabei um 12 cm reduzieren. Ich bin rundum zufrieden.

fitatall – Vorteile

fitatall im Überblick:

- Mit fitatall lernen Sie, sich dauerhaft gesund zu ernähren und mit Freude an der Bewegung Ihre Figur zu verbessern
- fitatall vermittelt Spaß und Motivation
- fitatall ist sport- und ernährungswissenschaftlich fundiert
- Einfach umzusetzendes Programm
- Leicht verständlich
- Sie erhalten alle notwendigen Begleitmaterialien für Ihre Figurverbesserung
- Günstige Zutaten, einfache Rezepte
- Für die ganze Familie umsetzbar



Wir haben die Lösung für Ihre Wunschfigur.

www.fitatall.com

fitatall – Konzept

fitatall – das Lebenskonzept für eine bessere Figur

Mit fitatall, dem umfassenden Ernährungs- und Trainingsprogramm, bringen Sie Ihren Körper in Form – und das ganz ohne Diät. fitatall kombiniert die wichtigsten Erfolgsfaktoren: Gesunde Bewegung und eine einfache Ernährungsumstellung.

Mehr als 80.000 erfolgreiche Teilnehmer haben mit dem fitatall-Programm bereits positive Erfahrungen gemacht. Unabhängig davon, ob Sie nur Fettmasse verlieren möchten oder gleichzeitig ein Mehr an Muskulatur anstreben. fitatall macht's möglich!

Die ersten Erfolge zeigen sich bei den Teilnehmern bereits nach 14 Tagen. Doch das fitatall-Programm hilft lebendig. fitatall ist kein Diätprogramm, sondern ein bewusster Umgang mit Lebensmitteln, kombiniert mit der richtigen Art von Bewegung. Und das Beste: Es macht auch noch Spaß!

Selen auch Sie erfolgreich mit fitatall und starten Sie am besten noch heute!

Das Konzept basiert auf folgenden Bausteinen:

- Mehr Energie verbrennen als aufnehmen
- Die richtige Energie zuführen
- Im Rahmen der individuellen Möglichkeiten konsequent trainieren



fitatall – Basic:

Die fitatall Starterbox für Ihren Figurerfolg

Die Starterbox enthält alle Bausteine des bewährten Programms und dient als Hilfsmittel für Ihren Figurerfolg. Sie lernen, wie sich Ihr Ernährungsverhalten Schritt für Schritt ändert und die Figur gleich mit. Mit der Starterbox bestimmen Sie selbst über Ihren persönlichen Erfolg.

unabhängig · diskret · erfolgreich · günstig · für die ganze Familie

Holen Sie sich die Starterbox an Ihrer Fitnesstheke!

Inhalt der Starterbox:

Hörbuch, Starterbuch, Lebensmitteltabelle, Kochbuch, Internetzugang



fitatall – Premium:

Das fitatall Kurssystem für Ihren Figurerfolg

Das Kurssystem hilft Ihnen, noch erfolgreicher zu sein. Ausgebildete fitatall-Coaches begleiten, unterstützen und motivieren Sie individuell in den ersten 8 Wochen. In den vier Semestern erfahren Sie spannende Hintergrundinformationen, das persönliche Know-how der fitatall-Coaches und bekommen Antworten auf all Ihre Fragen.

individuell · persönlich betreut · Hintergrundinformationen

Melden Sie sich an der Fitnesstheke zum nächsten Kurs an!

Das Kurssystem umfasst:

Die fitatall Starterbox, 4 Seminare, die persönliche Begleitung durch den fitatall-Figurcoach

